



# **sinosomatics**

**Körper & Psyche im Gleichgewicht  
– wissenschaftlich fundiert**

# Wenn Körper und Psyche endlich zusammenfinden

## Körper

Ort der Handlungen,  
materielle Grundlage  
unserer Existenz

## Soma

Der gespürte Leib:  
Vermittler zwischen  
Psyche & Körper

## Psyche

Ort der Gedanken,  
Träume & inneren  
Bilder

Erleben Sie die Verbindung von Körper, Gefühl und Bewusstsein  
– für Klarheit, innere Balance und tiefes Verständnis.

**sinosomatics** ist eine integrative Therapiemethode, die moderne neurowissenschaftliche Erkenntnisse mit jahrtausendealtem Körperwissen verbindet. Durch gezielte Stimulation, achtsame Berührung und erlebniszentrierte Techniken werden verborgene emotionale und körperliche Muster erkannt und nachhaltig gelöst.



## Ganzheitliche Gesundheit beginnt im Inneren

Sinosomatics ist eine vielseitige Therapieform, die Ihnen sowohl bei psychischen als auch bei körperlichen Beschwerden helfen kann.

Vielleicht erleben Sie, dass bestimmte Situationen Ihre Beschwerden verstärken, etwa bei Stress, im Arbeitsumfeld oder im privaten Leben. Oder Sie kennen das Gefühl, in Gedanken oder Verhaltensweisen festzustecken, die Ihnen immer wieder im Weg stehen.

Möglicherweise haben Sie bereits zahlreiche Behandlungen ausprobiert oder eine Diagnose erhalten, die Sie seitdem wie ein Schatten begleitet.

Unter Umständen hat man Ihnen sogar gesagt, dass bestimmte Einschränkungen dauerhaft seien oder Ihre Beschwerden nie wieder verschwinden würden. Solche Erfahrungen können zutiefst verunsichern und entmutigen.

**Gerade dann jedoch ist es wichtig, neue Wege der Heilung zu erkunden – Sinosomatics könnte genau dieser Weg für Sie sein.**

# Wie läuft eine Behandlung ab?

Jede Sitzung folgt einer natürlichen Dynamik und umfasst vier Phasen:

## Vorgespräch & Einstieg

Im Gespräch klären wir in sicherer Atmosphäre Ihr Anliegen und erfassen Erlebnisse aus Ihrer Vergangenheit, die Spuren hinterlassen haben könnten.

## Die Klärung der Mitte

Dieser Schritt nutzt das Wissen der traditionellen ostasiatischen Medizin, um körperliche Spuren zu bearbeiten, Blockaden zu lösen und den Körper für die folgende Erfahrung zu öffnen.

## Erlebniszentrierte Behandlung

Im geschützten Rahmen entstehen tiefe, oft unerwartete und heilende Erfahrungen, wenn Körper und Psyche über das Leibliche Spüren in Resonanz treten.

## Abschluss & Verankerung

Jede Sitzung endet mit einem tiefen Gefühl des Wohlbefindens. Durch Bilder, Düfte oder Musik wird dieser Zustand verankert und seine spätere Reaktivierung erleichtert.



Ihr Wohlbefinden beginnt jetzt!

Vereinbaren Sie einen Termin oder erfahren Sie mehr auf unserer Website.

Kontakt



**sinosomatics**